

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Stevnerapport

Navn Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Sted Stovnerbanen

Arrangør Groruddalen Friidrettsklubb

Dato 11.09.2020 - 13.09.2020

Dag

Kontaktperson Lars Ola Sundt

Telefon

E-Post km2020@gfikfriidrett.no

Kommentar

J-12 Høyde - Jury har avgjort at det blir delt 1 plass da det er tatt en feil dommer avgjørelse under avvikling av konkurransen.

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-8

200 m

Heat: 1

Vind: +1.8

12	Filip Ness Evensmo	(12)	BUL, IL i	40,51
73	Henrik Korssund	(12)	Drøbak-Frogn IL	51,03

Heat: 2

Vind: +1.3

173	Martin Bergsli Rogstad	(12)	Kjelsås IL	36,70
402	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	37,23
246	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	37,01
110	Benedikt Gustafsson	(12)	Gui Sportsklubb	34,38
75	Joakim Stenbek-Wiker	(12)	Drøbak-Frogn IL	42,07
102	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Gro Ruddalen Friidrettskl	34,72

G-8

Høyde

110	Benedikt Gustafsson	(12)	Gui Sportsklubb	1,00		
0,72	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	xo	xxo	o	xxx
402	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	0,90		
0,72	0,80	0,85	0,90	0,95		
xo	o	xo	o	xxx		
102	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Gro Ruddalen Friidrettskl	1,00		
0,72	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	o	xo	o	xxx

G-8

Liten Ball

150gr

159	Oskar Taksdal Vikne	(12)	IL Koll	24,75		
21,65	20,31	23,44	24,75			
402	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	25,00		
22,16	19,12	22,94	25,00			
75	Joakim Stenbek-Wiker	(12)	Drøbak-Frogn IL	15,25		
x	8,87	15,02	15,25			
102	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Gro Ruddalen Friidrettskl	20,19		
18,12	20,19	14,85	20,15			
73	Henrik Korssund	(12)	Drøbak-Frogn IL	7,46		
7,46	x	6,19	2,69			

G-9

200 m

Heat: 1

Vind: -0.1

387	Filip Bøe Johannessen	(11)	Lyn ski	34,18
57	Daniel Natdanai Huse	(11)	Bøler IF	37,80
87	Arun Rajan	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	34,88
107	Theodor Myhre Kamp	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	38,52

Heat: 2

Vind: +0.9

63	Trym Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	46,66
170	Ulrik Møllestrand Istad	(11)	KFUM Kam. Oslo	35,05
250	Sindre Garthus	(11)	Romerike Friidrett	38,51
62	Tore Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	42,81

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-9

Høyde

62	Tore Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	0,80
	0,72 0,80 0,85			
	xo o xxx			
250	Sindre Garthus	(11)	Romerike Friidrett	0,95
	0,72 0,80 0,85 0,90		0,95 1,00	
	o o o xo		o xxx	
387	Filip Bøe Johannessen	(11)	Lyn ski	1,05
	0,72 0,80 0,85 0,90		0,95 1,00 1,05 1,10	
	o o o o		o o o xxx	
63	Trym Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	0,80
	0,72 0,80 0,85			
	o o xxx			

G-9

Liten Ball

150gr

62	Tore Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	14,37
	x 14,37 x 10,19			
63	Trym Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	10,69
	7,88 8,38 8,46 10,69			
387	Filip Bøe Johannessen	(11)	Lyn ski	26,53
	x 25,66 26,53 25,48			
105	Sivert Moen Aarø	(11)	Groruddalen Friidrettskl	15,66
	13,28 14,12 12,32 15,66			
250	Sindre Garthus	(11)	Romerike Friidrett	21,07
	20,26 x 21,07 x			
107	Theodor Myhre Kamp	(11)	Groruddalen Friidrettskl	21,12
	18,21 21,12 18,03 16,48			
87	Arun Rajan	(11)	Groruddalen Friidrettskl	23,42
	19,60 22,26 23,42 x			

G-10

200 m

Heat: 1

Vind: +2.1

181	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	32,46
13	Fredrik Ness Evensmo	(10)	BUL, IL i	33,57
100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	36,57
109	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	30,85

Heat: 2

Vind: +0.1

395	Eirik Castberg Stølan	(10)	Kjelsås IL	34,36
120	Leon Alexander Asante Washington	(10)	Idrettslaget Ros	u.k. 31,55
185	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	34,22
53	Morten Halmøy	(10)	Bækkelagets SK	32,26
77	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	31,26

Heat: 3

Vind: -1.0

241	Even Brodersen Wahlberg	(10)	Romerike Friidrett	34,05
54	Oskar Gram Amundsen	(10)	Bækkelagets SK	32,25
407	Edvin Sundbäck	(10)	Idrettslaget Ros	35,77
88	Brage Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	35,28
76	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	32,03

G-10

600 m

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-10

600 m

13	Fredrik Ness Evensmo	(10)	BUL, IL i	2,12,46
120	Leon Alexander Asante Washington	(10)	Idrettslaget Ros	u.k. 2,02,92
76	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	2,03,30
54	Oskar Gram Amundsen	(10)	Bækkelagets SK	2,06,09
88	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,17,46
53	Morten Halmøy	(10)	Bækkelagets SK	2,05,53
241	Even Brodersen Wahlberg	(10)	Romerike Friidrett	2,24,68
100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	DNS

G-10

Høyde

100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	0,95
0,95	1,00			
xo	xxx			
109	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	0,95
0,95	1,00			
o	xx-			
185	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	1,05
1,05	1,10			
o	xxx			
54	Oskar Gram Amundsen	(10)	Bækkelagets SK	1,15
1,00	1,05	1,10	1,15	
o	xo	o	o	xxx
88	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	1,00
0,95	1,00	1,05		
o	o	xxx		
76	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	1,15
1,05	1,10	1,15	1,18	
xo	o	o	xxx	

G-10

Spyd

400gr

395	Eirik Castberg Stølan	(10)	Kjelsås IL	15,12
15,12	13,11	13,82	11,69	14,98
				x
109	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	14,11
14,11	13,24	12,19	12,55	10,55
				12,58
100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	12,62
x	x	10,06	11,96	x
				12,62
88	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,83
10,09	11,34	11,83	11,12	8,27
				10,81

G-11

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	182	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	30,91
2	116	Artin Aga	(09)	Idrettslaget Ros	u.k. 33,21
3	123	Thomas Strand Karlsen	(09)	Idrettslaget Ros	u.k. 34,52
4	117	Filip Flesjø	(09)	Idrettslaget Ros	u.k. 34,87
5	124	Thorbjørn Andreas Wahl Dulsrud	(09)	Idrettslaget Ros	u.k. 37,45

Heat: 2

Vind: +0.9

1	169	Herman Mellemstrand Istad	(09)	KFUM Kam. Oslo	31,01
---	-----	---------------------------	------	----------------	-------

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-11

200 m

2	388	Aksel Dahl Seemann	(09) BUL, IL i	31,57
3	175	Eirik Eikeland Furulund	(09) Lambertseter IF	31,99
4	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09) IL Koll	34,20
5	134	Benjamin Nesheim Køber	(09) IL Koll	35,84

Plassering Totalt

1	182	Elias Pettersen	Lørenskog Friidrettslag	30,91
2	169	Herman Mellestrand Istad	KFUM Kam. Oslo	31,01
3	388	Aksel Dahl Seemann	BUL, IL i	31,57
4	175	Eirik Eikeland Furulund	Lambertseter IF	31,99
5	368	Oliver Alexander Wadahl Swee	IL Koll	34,20
6	134	Benjamin Nesheim Køber	IL Koll	35,84
	123	Thomas Strand Karlsen	Idrettslaget Ros	u.k. 34,52
	117	Filip Flesjø	Idrettslaget Ros	u.k. 34,87
	124	Thorbjørn Andreas Wahl Dulsr	Idrettslaget Ros	u.k. 37,45
	116	Artin Aga	Idrettslaget Ros	u.k. 33,21

G-11

600 m

Heat: 1

1	335	Jacob Weldingh	(09) Nittedal IL	1,50,29
2	208	Ask Fjøsne-Hexeberg	(09) Nittedal IL	1,50,70
3	342	Alfred Sæther Riise	(09) Nittedal IL	1,59,26
	124	Thorbjørn Andreas Wahl Dulsrud	(09) Idrettslaget Ros	u.k. 2,21,32
	123	Thomas Strand Karlsen	(09) Idrettslaget Ros	u.k. 2,04,79
	122	Martin Egerborg	(09) Idrettslaget Ros	u.k. 2,02,98

Heat: 2

1	169	Herman Mellestrand Istad	(09) KFUM Kam. Oslo	1,55,82
2	175	Eirik Eikeland Furulund	(09) Lambertseter IF	1,59,03
3	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09) IL Koll	2,01,28
4	388	Aksel Dahl Seemann	(09) BUL, IL i	2,06,25
5	395	Eirik Castberg Stølan	(10) Kjelsås IL	2,12,24
6	134	Benjamin Nesheim Køber	(09) IL Koll	2,23,52

Plassering Totalt

1	335	Jacob Weldingh	Nittedal IL	1,50,29
2	208	Ask Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	1,50,70
3	169	Herman Mellestrand Istad	KFUM Kam. Oslo	1,55,82
4	175	Eirik Eikeland Furulund	Lambertseter IF	1,59,03
5	342	Alfred Sæther Riise	Nittedal IL	1,59,26
6	368	Oliver Alexander Wadahl Swee	IL Koll	2,01,28
7	388	Aksel Dahl Seemann	BUL, IL i	2,06,25
8	395	Eirik Castberg Stølan	Kjelsås IL	2,12,24
9	134	Benjamin Nesheim Køber	IL Koll	2,23,52
	123	Thomas Strand Karlsen	Idrettslaget Ros	u.k. 2,04,79
	124	Thorbjørn Andreas Wahl Dulsr	Idrettslaget Ros	u.k. 2,21,32
	122	Martin Egerborg	Idrettslaget Ros	u.k. 2,02,98

G-11

Diskos

0,6kg

1	134	Benjamin Nesheim Køber	(09) IL Koll	13,20		
	11,67	10,40	x	11,45	13,20	12,87
	147	Johannes Martin Walhovd Fjell	(09) IL Koll	DNS		

G-11

Høyde

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-11

Høyde

1	182	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	xo	o	o	o	xxx
2	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	xxo	xo	xxx	
3	134	Benjamin Nesheim Køber	(09)	IL Koll	1,05
	1,05	1,10			
	o	xxx			

G-11

Spyd

400gr

1	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	15,55
	12,05	15,55	-	12,23	-
2	134	Benjamin Nesheim Køber	(09)	IL Koll	10,87
	8,74	-	10,87	-	8,61 10,31

G-12

200 m

Heat: 1

Vind: +2.9

1	343	Håkon Roset-Aag	(08)	Nittedal IL	32,02
2	118	Fritz Gowers Lindal	(08)	Idrettslaget Ros	u.k. 32,31
3	198	Liam Karlsen	(08)	Nesodden IF	33,05
4	370	Christian Alexander Høyby	(08)	Nesodden IF	33,36
5	371	Lucas Arvin Haugen	(08)	Nesodden IF	33,91

Heat: 2

Vind: +0.8

1	255	Benjamin Altmann Opuama	(08)	Ski IL Friidrett	27,49
2	180	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	30,49
3	186	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	31,40
4	191	Bodhi Kjersem Weber	(08)	Nesodden IF	32,78
5	345	Isak Lunden	(08)	Ski IL Friidrett	32,99

Heat: 3

Vind: +2.3

1	49	Jørgen Halmøy	(08)	Bækkelagets SK	28,44
2	131	Andreas Aasen Folseraas	(08)	IL Koll	28,88
3	153	Leo Winge Aas	(08)	IL Koll	31,13
4	358	Henrik Bøe Johansen	(08)	BUL, IL i	33,00
5	86	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	35,43

Heat: 4

Vind: +0.7

1	108	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	28,11
2	359	Jonas Knutsen Breen	(08)	BUL, IL i	30,68
3	136	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	31,84
4	142	Haakon Røvik Svanæs	(08)	IL Koll	33,20
5	340	Benjamin Breger Ask	(08)	Kjelsås IL	33,22
6	94	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	34,44

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-12

200 m

Plassering Totalt

1	255	Benjamin Altmann Opuama	Ski IL Friidrett	27,49
2	108	Thulaxshan Siva	Groruddalen Friidrettsklubb	28,11
3	49	Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK	28,44
4	131	Andreas Aasen Folseraas	IL Koll	28,88
5	180	August Hope Nordvang	Lørenskog Friidrettslag	30,49
6	359	Jonas Knutsen Breen	BUL, IL i	30,68
7	153	Leo Winge Aas	IL Koll	31,13
8	186	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog Friidrettslag	31,40
9	136	Even Bogen Nørjordnet	IL Koll	31,84
10	343	Håkon Roset-Aag	Nittedal IL	32,02
11	191	Bodhi Kjersem Weber	Nesodden IF	32,78
12	345	Isak Lunden	Ski IL Friidrett	32,99
13	358	Henrik Bøe Johansen	BUL, IL i	33,00
14	198	Liam Karlsen	Nesodden IF	33,05
15	142	Haakon Røvik Svanæs	IL Koll	33,20
16	340	Benjamin Breger Ask	Kjelsås IL	33,22
17	370	Christian Alexander Høyby	Nesodden IF	33,36
18	371	Lucas Arvin Haugen	Nesodden IF	33,91
19	94	Karl Felix Glaser	Groruddalen Friidrettsklubb	34,44
20	86	Andreas Kragholm	Groruddalen Friidrettsklubb	35,43
	118	Fritz Gowers Lindal	Idrettslaget Ros	u.k. 32,31

G-12

600 m

Heat: 1

1	286	Iver Løvgaard Faksvåg	(09) Ullensaker/Kisa IL Friid	1,42,10
2	216	Martin Sølvberg Tjelle	(08) Nittedal IL	1,42,33
3	358	Henrik Bøe Johansen	(08) BUL, IL i	1,57,52
4	343	Håkon Roset-Aag	(08) Nittedal IL	2,08,88
5	345	Isak Lunden	(08) Ski IL Friidrett	2,10,72
	404	Jonatan Karlson Ertresvåg	(08) IL Koll	DNS

Heat: 2

1	108	Thulaxshan Siva	(08) Groruddalen Friidrettskl	1,46,70
2	133	Axel Wold Møller	(08) IL Koll	1,47,36
3	295	Andreas Fyksen Aas	(08) Vidar, Sportsklubben	1,47,45
4	301	Fredrik Fyksen Aas	(08) Vidar, Sportsklubben	1,52,37
5	153	Leo Winge Aas	(08) IL Koll	1,58,43
6	142	Haakon Røvik Svanæs	(08) IL Koll	2,01,72
7	86	Andreas Kragholm	(08) Groruddalen Friidrettskl	2,21,00

Plassering Totalt

1	286	Iver Løvgaard Faksvåg	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,42,10
2	216	Martin Sølvberg Tjelle	Nittedal IL	1,42,33
3	108	Thulaxshan Siva	Groruddalen Friidrettsklubb	1,46,70
4	133	Axel Wold Møller	IL Koll	1,47,36
5	295	Andreas Fyksen Aas	Vidar, Sportsklubben	1,47,45
6	301	Fredrik Fyksen Aas	Vidar, Sportsklubben	1,52,37
7	358	Henrik Bøe Johansen	BUL, IL i	1,57,52
8	153	Leo Winge Aas	IL Koll	1,58,43
9	142	Haakon Røvik Svanæs	IL Koll	2,01,72
10	343	Håkon Roset-Aag	Nittedal IL	2,08,88
11	345	Isak Lunden	Ski IL Friidrett	2,10,72
12	86	Andreas Kragholm	Groruddalen Friidrettsklubb	2,21,00
	404	Jonatan Karlson Ertresvåg	IL Koll	DNS

G-12

Diskos

0,75kg

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-12

Diskos

0,75kg

1	94	Karl Felix Glaser		(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	17,58
	x	17,16	x	17,58	17,15 15,42	

G-12

Høyde

1	198	Liam Karlsen		(08)	Nesodden IF	1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30 1,35 1,40	
	o	o	o	o	o o xxx	
1	358	Henrik Bøe Johansen		(08)	BUL, IL i	1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30 1,35 1,40	
	o	o	o	o	o o xxx	
3	136	Even Bogen Nørjordet		(08)	IL Koll	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xo	xxo	xxx	
4	94	Karl Felix Glaser		(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25 1,30	
	o	o	o	o	o xxx	
5	186	Nilas Salvesen Marcussen		(08)	Lørenskog Friidrettslag	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	xo	o	xxo	xxx		
6	327	Oliver Pedersen Næstby		(08)	Bækkelaget SK	1,05
	1,05	1,10				
	xo	xxx				
	86	Andreas Kragholm		(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	NM
	0,95					
	xxx					

G-12

Spyd

400gr

1	379	Linus Kjøberg		(08)	Romerike Friidrett	23,40
	-	19,49	22,75	23,40	- 21,52	
2	370	Christian Alexander Høiby		(08)	Nesodden IF	19,36
	-	-	-	-	- 19,36	
3	256	Brian Billing		(08)	Ski IL Friidrett	17,82
	-	17,82	-	-	-	

G-13

200 m

Vind: +1.3

1	189	Zion Narciso Ramirez		(07)	Lørenskog Friidrettslag	24,59
2	341	Christopher E. Nordlie		(07)	Lambertseter IF	25,36
3	183	Elijah Narciso Ramirez		(07)	Lørenskog Friidrettslag	25,71
4	115	Julian Zhang Førstund		(07)	Hvam IL	25,74
5	228	Jonas Mæland Rosholt		(07)	Oppegård IL	27,52
6	393	Noah Ruben		(07)	Lambertseter IF	28,36

G-13

600 m

1	361	Albert Juvik Tveitnes		(07)	Fossum IF	1,37,34
2	228	Jonas Mæland Rosholt		(07)	Oppegård IL	1,39,43

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-13

600 m

3	382	Lars Hauge	(07) Vidar, Sportsklubben	1,39,91
4	302	Håkon Prøsch Johnsen	(07) Vidar, Sportsklubben	1,47,69

G-13

Diskos

0,75kg

1	34	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07) BUL, IL i	35,11		
	x	x	35,11	x	x	
2	328	Filip Wesenberg	(07) Lambertseter IF	28,66		
	26,29	26,26	26,69	26,83	x	28,66
3	238	Nicholas Reklev	(07) Raumnnes & Årnes IL	23,41		
	21,38	20,07	23,06	x	23,41	21,54

G-13

Høyde

1	228	Jonas Mæland Røsholt	(07) Oppegård IL	1,52	
	1,35	1,40	1,43	1,50	1,52
	o	o	o	o	o
2	238	Nicholas Reklev	(07) Raumnnes & Årnes IL	1,40	
	1,30	1,35	1,40	1,43	
	o	xo	o	xxx	
3	273	Magnus Lundberg	(07) Tyrving IL	1,30	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o	xxx

G-13

Spyd

400gr

1	331	Edvin Rooth	(07) Lambertseter IF	41,31		
	41,31	-	-	-		
2	225	Daniel Notnæs Tagge	(07) Oppegård IL	30,93		
	26,61	30,93	29,31	29,01	24,07	29,60
3	238	Nicholas Reklev	(07) Raumnnes & Årnes IL	27,63		
	-	-	27,63	24,37	-	-
4	273	Magnus Lundberg	(07) Tyrving IL	24,49		
	22,98	22,25	-	-	21,31	24,49

G-14

200 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	401	Emiliano Storm Røgeberg	(06) Lambertseter IF	24,07
2	347	Christian Wright	(06) Tyrving IL	24,53
3	89	Daniel Fikreyesus Debesay	(06) Lørenskog Friidrettslag	24,96
4	392	Ahmed Heyabu	(06) Lørenskog Friidrettslag	25,48
5	192	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06) Nesodden IF	25,71
6	104	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	25,78

G-14

600 m

1	401	Emiliano Storm Røgeberg	(06) Lambertseter IF	1,31,64
---	-----	-------------------------	----------------------	---------

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-14

600 m

2	392	Ahmed Heyabu	(06)	Lørenskog Friidrettslag	1,35,75
3	3	Adrian Sevaldstad	(06)	BUL, IL i	1,40,82
4	83	Vinter Andersson	(06)	Drøbak-Frogn IL	1,42,32
5	300	Frederick Høyherholt	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,48,23

G-14

Diskos

1,0kg

1	291	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	47,04
	x	x	46,65	x	47,04 46,00

G-14

Spyd

600gr

1	192	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06)	Nesodden IF	27,73
	27,73	21,77	27,35	-	-

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0.6

1	369	Henrik Nordli Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	23,15
2	46	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelaget SK	23,82
3	272	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	24,03
4	278	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	24,57
5	38	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	24,85
6	10	Eirik Rye Pedersen	(05)	BUL, IL i	25,63

G-15

Diskos

1,0kg

1	272	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	48,78
	43,99	x	48,78	44,47	43,85 47,71
2	25	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	35,54
	31,01	x	35,54	x	32,09 33,51
3	237	Michael Reklef	(05)	Raumnes & Årnes IL	29,86
	x	x	27,39	27,02	x 29,86

G-15

Høyde

1	237	Michael Reklef	(05)	Raumnes & Årnes IL	1,70
	1,70	1,80			
	o	xxx			
2	25	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	1,45
	1,25	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	

G-15

Spyd

600gr

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-15

Spyd

600gr

1	272	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	40,12
	x	x	37,35 37,45	40,12 39,63
2	25	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	37,75
	29,40	33,76 34,53	x	37,75
3	237	Michael Reklef	(05) Raumnnes & Årnes IL	28,74
	27,81	x 25	28,74	x 28,18

G-16

200 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	84	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	23,12
2	375	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	23,93
3	35	Simon Stornes	(04) BUL, IL i	24,07
4	322	Benjamin Kwadjo Owusu	(04) BUL, IL i	25,32
5	59	Martinus Fonstad Børnes	(04) Bøler IF	27,76
6	58	Jostein Bogdan Wakounig	(04) Bøler IF	28,73

Heat: 2

Vind: +1,2

1	85	André Cruz Da Silva	(04) Groruddalen Friidrettskl	25,52
2	44	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04) BUL, IL i	27,25

Plassering Totalt

1	84	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	23,12
2	375	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett	23,93
3	35	Simon Stornes	BUL, IL i	24,07
4	322	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i	25,32
5	85	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsklubb	25,52
6	44	Vetle Smitt-Ingebretsen	BUL, IL i	27,25
7	59	Martinus Fonstad Børnes	Bøler IF	27,76
8	58	Jostein Bogdan Wakounig	Bøler IF	28,73

G-16

800 m

1	275	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04) Tyrving IL	2,09,08
2	32	Sean Karl Bloom	(04) BUL, IL i	2,09,29
3	64	Anders Skeie Haugene	(04) Drøbak-Frogn IL	2,09,78
4	283	Erlend Magnus Hombler	(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	2,10,17

G-16

Diskos

1,5kg

1	193	Eirik Halfdansen-Aspen	(04) Nesodden IF	43,28
	x	x	42,82	x 43,28
2	44	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04) BUL, IL i	26,82
	25,30	x	x	26,82 24,28
3	84	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	26,22
	22,56	25,09 24,87	x	26,22
4	85	André Cruz Da Silva	(04) Groruddalen Friidrettskl	23,01
	23,01	22,45 21,55	x	21,78 21,53

G-16

Høyde

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-16

Høyde

1	85	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	1,40
		1,40			
		o			

G-16

Spyd

700gr

1	375	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	47,31
		x x x x		x 47,31	
2	84	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	45,67
		x x 45,67 x		x x	
3	85	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	21,66
		21,66 19,42 18,23 -		- -	
	32	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	DNS
	389	Albin Lydersen Botez	(04)	BUL, IL i	DNS

G-17

200 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1	249	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	22,56
2	245	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	23,92
3	414	Mads Hjort Larsen	(03)	Nesodden IF	23,95

Heat: 2

Vind: -2.2

1	30	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	24,40
2	95	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Groruddalen Friidrettskl	24,88
3	5	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	24,94

Plassering Totalt

1	249	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	22,56
2	245	Max Seeberg	Romerike Friidrett	23,92
3	414	Mads Hjort Larsen	Nesodden IF	23,95
4	30	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i	24,40
5	95	Lemoriyan Matheswaran	Groruddalen Friidrettsklubb	24,88
6	5	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i	24,94

G-17

800 m

1	381	Gard Tørum	(03)	Vidar, Sportsklubben	2,08,62
	5	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	DNS

G-17

Diskos

1,5kg

1	30	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,42
		21,37 23,42 20,41 x		21,00 21,05	
2	150	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	19,22
		x x 13,76 17,38		15,29 19,22	

G-17

Høyde

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-17

Høyde

1	150	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	1,55				
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	30	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	1,30				
	1,25	1,30	1,40	1,45					
	o	o	-	-					

G-17

Spyd

700gr

1	30	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	18,06				
	18,06	x	17,10	x	-	-			

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1	264	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	u.k. 22,72
---	-----	-----------------------	------	---------------	------------

G-18/19

800 m

1	373	Matthias Ransau	(02)	BUL, IL i	2,07,70
2	14	Hamza Mohammad	(02)	BUL, IL i	2,14,78
3	7	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	2,21,80
4	28	Philip Jason Omollo	(01)	BUL, IL i	2,21,83
5	40	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	2,22,69
6	376	Paul Wacrenier	(02)	BUL, IL i	2,24,10
7	11	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	2,33,65

G-18/19

Diskos

1,75kg

1	11	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	19,11				
	17,23	x	19,11	x	15,94				

G-18/19

Høyde

1	162	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	2,00				
	1,20	2,00	2,06	2,11					
	o	xxo	xx-	x					
2	11	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	1,45				
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	xo	o	xxx			

G-18/19

Spyd

800gr

1	11	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	25,91				
	25,21	25,91	x	x	x	x			

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

G-18/19

Spyd

800gr

14 Hamza Mohammad (02) BUL, IL i nm
x - - - -

G-6 - 7

200 m

Heat: 1

Vind: +1.8

405 Aksel Mellemstrand (13) KFUM Kam. Oslo 35,57
67 Benjamin Folland Dahl (13) Drøbak-Frogn IL 36,69
93 Jonathan Myhre Kamp (13) Groruddalen Friidrettskl 46,55
81 Sander Tryti (14) Drøbak-Frogn IL 44,82

G-6 - 7

Høyde

81 Sander Tryti (14) Drøbak-Frogn IL 0,72
0,72 0,80
o xxx

G-6 - 7

Liten Ball

93 Jonathan Myhre Kamp (13) Groruddalen Friidrettskl 14,69
14,69 9,38 14,26 5,45
67 Benjamin Folland Dahl (13) Drøbak-Frogn IL 18,52
17,50 18,52 17,45 17,84
81 Sander Tryti (14) Drøbak-Frogn IL 22,88
22,88 22,10 x 21,58

J-8

60 m

Vind: +0.0

171 Anne Aasen Folseraas (12) Kjelsås IL 10,76
82 Stella Tryti (12) Drøbak-Frogn IL 11,42

J-8

Kule

2,0kg

82 Stella Tryti (12) Drøbak-Frogn IL 3,42
2,73 2,31 2,95 2,63 3,31 3,42

J-8

Lengde

82 Stella Tryti (12) Drøbak-Frogn IL 2,72
2,72 x x x

J-9

60 m

Heat: 1

Vind: +1.4

346 Josefine Lunden (11) Ski IL Friidrett 11,42

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-9

60 m

254	Astrid Indahl	(11)	Ski IL Friidrett	11,35
121	Liv Lavoll	(11)	Idrettslaget Ros	u.k. 10,94
135	Erika Engen Eliassen	(11)	IL Koll	10,80
240	Anna Fagerhus Asak	(11)	Romerike Friidrett	10,58

Heat: 2

Vind: +0.6

394	Ellinor Iris Stenback	(11)	BUL, IL i	10,11
137	Fam Auk-Emblem	(11)	IL Koll	10,16
204	Oda Bekken Bjørdal	(11)	Nesodden IF	10,03
33	Signe Eleonore Grieg-Cappelen	(11)	BUL, IL i	11,69
311	Savanna Elise Dankworth	(11)	Vidar, Sportsklubben	11,74
367	Ingrid Louise Wadahl Sweetman	(11)	IL Koll	9,56

J-9

Kule

2,0kg

240	Anna Fagerhus Asak	(11)	Romerike Friidrett	5,35	
x	x	5,10	5,31	5,35	x
367	Ingrid Louise Wadahl Sweetman	(11)	IL Koll	4,42	
4,09	4,42	3,42	3,21	3,42	3,52
346	Josefine Lunden	(11)	Ski IL Friidrett	3,34	
3,11	3,12	2,93	3,16	2,79	3,34
254	Astrid Indahl	(11)	Ski IL Friidrett	4,86	
4,37	4,45	4,78	4,70	4,86	4,35
135	Erika Engen Eliassen	(11)	IL Koll	3,59	
3,30	3,33	3,46	3,59	3,20	

J-9

Lengde

394	Ellinor Iris Stenback	(11)	BUL, IL i	2,92	
2,75	2,56	2,66	2,92		
137	Fam Auk-Emblem	(11)	IL Koll	3,26	
2,51	3,25	3,02	3,26		
254	Astrid Indahl	(11)	Ski IL Friidrett	2,68	
2,68	x	2,44	2,53		
240	Anna Fagerhus Asak	(11)	Romerike Friidrett	3,16	
2,33	2,66	3,09	3,16		
33	Signe Eleonore Grieg-Cappelen	(11)	BUL, IL i	2,20	
1,88	2,12	1,85	2,20		
135	Erika Engen Eliassen	(11)	IL Koll	2,91	
2,91	2,85	2,79	2,59		
204	Oda Bekken Bjørdal	(11)	Nesodden IF	3,07	
2,86	2,90	2,82	3,07		
367	Ingrid Louise Wadahl Sweetman	(11)	IL Koll	3,19	
3,0	3,03	3,10	3,19		

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: +0.9

21	Maren McAdam Reksnes	(10)	BUL, IL i	10,58
293	Lisa-Marie Finstad	(10)	Vestby IL	9,50
80	Rikke Norstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	10,27
72	Hedda Martine Myrvold Davidsen	(10)	Drøbak-Frogn IL	10,82
103	Shahitya Senthilnathan	(10)	Groruddalen Friidrettskl	10,36

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-10

60 m

219 Sigrid Jacobsen Hunstad (10) Nittedal IL 10,19

Heat: 2

Vind: -0.2

231 Maja Brandstadmoen Ellingsen (10) Oppegård IL 9,46
233 Nora Brandstadmoen Ellingsen (10) Oppegård IL 9,69
96 Mary Angelina Matheswaran (10) Groruddalen Friidrettskl 10,43
79 Nora Anna Wallin (10) Drøbak-Frogn IL 10,64
113 Therese Gustafsson (10) Gui Sportsklubb 9,57
140 Henrikke Taksdal Vikne (10) IL Koll 11,09

J-10

1500 m

22 Maria Tøsse Pihlstrøm (10) BUL, IL i 6,03,40

J-10

200 m hekk

Vind: +2.5

293 Lisa-Marie Finstad (10) Vestby IL 40,66
367 Ingrid Louise Wadahl Sweetman (11) IL Koll 40,60
113 Therese Gustafsson (10) Gui Sportsklubb 40,85
21 Maren McAdam Reksnes (10) BUL, IL i 46,87
79 Nora Anna Wallin (10) Drøbak-Frogn IL DNS

J-10

Kule

2,0kg

96 Mary Angelina Matheswaran (10) Groruddalen Friidrettskl 3,93
3,93 3,80 x 3,37 3,34 x
293 Lisa-Marie Finstad (10) Vestby IL 8,00
7,00 8,00 7,54 6,44 7,56 7,27
103 Shahitya Senthilnathan (10) Groruddalen Friidrettskl 4,20
4,20 3,79 x 3,67 3,66 3,59
236 Hanna Rimstad (10) Raumnes & Årnes IL 6,62
5,82 6,33 6,14 6,50 6,62 6,44

J-10

Lengde

233 Nora Brandstadmoen Ellingsen (10) Oppegård IL 3,28
2,87 3,10 3,28 3,17
72 Hedda Martine Myrvold Davidsen (10) Drøbak-Frogn IL 2,75
2,36 2,75 2,45 2,71
236 Hanna Rimstad (10) Raumnes & Årnes IL 3,51
x x 3,51 3,48
113 Therese Gustafsson (10) Gui Sportsklubb 3,46
3,46 3,31 3,34 3,40
103 Shahitya Senthilnathan (10) Groruddalen Friidrettskl 3,07
3,07 2,80 2,91 2,99
80 Rikke Norstrøm (10) Drøbak-Frogn IL 2,92
2,92 x 3,14 3,00
79 Nora Anna Wallin (10) Drøbak-Frogn IL 3,14
3,14 2,77 2,89 2,81

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-10

Lengde

219	Sigrid Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	2,86
	2,86 2,70 x 2,21			
231	Maja Brandstadmoen Ellingsen	(10)	Oppegård IL	3,48
	3,29 3,48 2,59 3,06			
96	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Groruddalen Friidrettskl	3,47
	3,18 3,16 3,47 2,81			
21	Maren McAdam Reksnes	(10)	BUL, IL i	2,65
	2,29 1,90 2,65 x			
140	Henrikke Taksdal Vikne	(10)	IL Koll	3,15
	3,15 x 2,86 3,00			
293	Lisa-Marie Finstad	(10)	Vestby IL	3,20
	2,95 3,02 3,20 3,17			

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	304	Lotte Koubova Tangen	(09)	Vidar, Sportsklubben	9,01
2	333	Vilma Andersen Rooth	(09)	Bækkelagets SK	9,05
3	99	Morisha Roxan	(09)	Groruddalen Friidrettskl	9,69
4	265	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	9,71
5	52	Mari Brandstadmoen	(09)	Bækkelagets SK	9,86
6	128	Agnes Castberg Stølan	(09)	IL Koll	10,03
7	138	Fride Engen Eliassen	(09)	IL Koll	10,05

Heat: 2

Vind: +0.1

1	220	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	9,11
2	69	Carla Klepp Fundingsrud	(09)	Drøbak-Frogn IL	9,20
3	111	Elena Marija White	(09)	Gui Sportsklubb	9,62
4	289	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,77
5	348	Elise Sandvik Tornberg	(09)	Tyrving IL	9,83
6	314	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	9,84
7	206	Anna Kjønø	(09)	Nittedal IL	9,93
8	325	Olivia Christine Strømberg	(09)	Ski IL Friidrett	10,19

Plassering Totalt

1	304	Lotte Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	9,01
2	333	Vilma Andersen Rooth	Bækkelagets SK	9,05
3	220	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	9,11
4	69	Carla Klepp Fundingsrud	Drøbak-Frogn IL	9,20
5	111	Elena Marija White	Gui Sportsklubb	9,62
6	99	Morisha Roxan	Groruddalen Friidrettsklubb	9,69
7	265	Martine Rooth	Tjalve, IK	9,71
8	289	Tuva Anna Isabell Forsbacka	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,77
9	348	Elise Sandvik Tornberg	Tyrving IL	9,83
10	314	Alise Haugen Seiersten	Ås IL	9,84
11	52	Mari Brandstadmoen	Bækkelagets SK	9,86
12	206	Anna Kjønø	Nittedal IL	9,93
13	128	Agnes Castberg Stølan	IL Koll	10,03
14	138	Fride Engen Eliassen	IL Koll	10,05
15	325	Olivia Christine Strømberg	Ski IL Friidrett	10,19

J-11

1500 m

1	213	Ingrid Skaar	(09)	Nittedal IL	5,33,92
2	274	Maja Weber Eriksen	(10)	Tyrving IL	5,35,31
4	56	Alexandra Belda-Torp	(09)	Bøler IF	6,04,84
5	314	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	6,05,27
6	398	Tara Bråten Borgen	(09)	Romerike Friidrett	6,12,57

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-11

1500 m

7	52	Mari Brandstadmoen	(09)	Bækkelagets SK	6,44,49
---	----	--------------------	------	----------------	---------

J-11

200 m hekk

68,0 19m

Vind: +0.6

1	220	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	36,19
2	206	Anna Kjørnø	(09)	Nittedal IL	38,73
3	289	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	40,18
4	314	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	40,82
5	398	Tara Bråten Borgen	(09)	Romerike Friidrett	42,92
6	128	Agnes Castberg Stølan	(09)	IL Koll	44,69

J-11

Kule

2,0kg

1	128	Agnes Castberg Stølan	(09)	IL Koll	6,57	
	5,32	5,53	5,51	5,75	6,06	6,57
2	265	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	6,45	
	6,38	6,20	6,45	5,92	5,88	6,24
3	99	Morisha Roxan	(09)	Groruddalen Friidrettskl	6,25	
	5,48	5,80	6,25	5,06	3,83	6,14
4	314	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	5,43	
	x	5,28	5,43	5,15	5,19	5,28
5	289	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,31	
	4,58	5,31	4,86	5,01	4,66	5,00
6	138	Fride Engen Eliassen	(09)	IL Koll	5,05	
	4,92	4,57	4,83	5,05	x	x
7	220	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	4,95	
	4,52	4,95	3,65	-	-	-

J-11

Lengde

1	220	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	3,97	
	+0,8	+1,1	+2,4	+2,0	-1,1	+1,7
	3,82	3,76	3,97	3,78	3,68	3,69
2	111	Elena Marija White	(09)	Gui Sportsklubb	3,94	
	+1,0	-0,6	+0,4	+1,6	+0,2	+0,0
	3,83	3,62	3,94	3,78	3,47	x
3	99	Morisha Roxan	(09)	Groruddalen Friidrettskl	3,70	
	+2,0	-0,5	+0,8	-0,9	+1,0	+0,6
	3,70	2,85	3,27	3,50	3,55	2,70
4	206	Anna Kjørnø	(09)	Nittedal IL	3,69	
	+1,6	+1,2	+1,5	+1,5	+3,2	+2,4
	3,44	3,55	3,41	2,88	3,61	3,69
5	289	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,69	
	+3,5	+2,4	+2,9	-0,8	+0,4	+1,3
	3,59	3,44	3,05	3,05	3,69	x
6	265	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	3,62	
	+2,2	+0,9	+1,5	+1,3	+1,3	+1,5
	3,33	3,31	3,54	3,62	3,47	3,41
7	52	Mari Brandstadmoen	(09)	Bækkelagets SK	3,60	
	+0,2	+0,2	+4,7	-	-	-
	3,60	3,56	3,53	-	-	-

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-11

Lengde

8	348	Elise Sandvik Tornberg	(09) Tyrving IL	3,46			
	+0,1	+2,1	+0,4	+1,9	+2,6	+2,4	
	2,51	3,44	2,65	2,73	3,46	3,08	
9	138	Fride Engen Eliassen	(09) IL Koll	3,36			
	-1,1	+2,9	+1,1	+2,3	+1,0	-0,0	
	3,13	3,25	3,12	3,26	3,34	3,36	
10	314	Alise Haugen Seiersten	(09) Ås IL	3,28			
	+2,2	+1,1	+1,7	+1,5	-0,0	+2,6	
	3,13	3,27	3,25	3,27	3,28	3,05	

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1	101	Oda Lier	(08) Groruddalen Friidrettskl	8,49
2	312	Sienna Dankworth	(08) Vidar, Sportsklubben	8,57
3	305	Mathilde Falck	(08) Vidar, Sportsklubben	9,28
4	155	Margot Eltervåg	(08) IL Koll	9,42
5	307	Nina Linaae Walstrøm	(08) Vidar, Sportsklubben	9,80
6	97	Mathea Moen Aarø	(08) Groruddalen Friidrettskl	9,89
7	360	Kari McAdams	(08) BUL, IL i	10,09
8	384	Hedda Dave Sørhaug	(08) Bækkelagets SK	10,78

Heat: 2

Vind: +1.2

1	363	Hedda Endsjø	(08) Asker Sk. Friidrett	8,82
2	229	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08) Oppegård IL	8,85
3	199	Mali Berntsen-Engeseth	(08) Nesodden IF	9,27
4	201	Mia Aurora Haugen Persson	(08) Nesodden IF	9,58
5	406	Zofia Oleksial	(08) Idrettslaget Ros	9,77
6	338	Julie Vinningland	(08) BUL, IL i	9,95

Plassering Totalt

1	101	Oda Lier	Groruddalen Friidrettsklubb	8,49
2	312	Sienna Dankworth	Vidar, Sportsklubben	8,57
3	363	Hedda Endsjø	Asker Sk. Friidrett	8,82
4	229	Lea Brandstadmoen Ellingsen	Oppegård IL	8,85
5	199	Mali Berntsen-Engeseth	Nesodden IF	9,27
6	305	Mathilde Falck	Vidar, Sportsklubben	9,28
7	155	Margot Eltervåg	IL Koll	9,42
8	201	Mia Aurora Haugen Persson	Nesodden IF	9,58
9	406	Zofia Oleksial	Idrettslaget Ros	9,77
10	307	Nina Linaae Walstrøm	Vidar, Sportsklubben	9,80
11	97	Mathea Moen Aarø	Groruddalen Friidrettsklubb	9,89
12	338	Julie Vinningland	BUL, IL i	9,95
13	360	Kari McAdams	BUL, IL i	10,09
14	384	Hedda Dave Sørhaug	Bækkelagets SK	10,78

J-12

1500 m

1	338	Julie Vinningland	(08) BUL, IL i	6,16,14
2	320	Caroline Marie Wiig	(08) Vidar, Sportsklubben	6,17,23

J-12

200 m hekk

68,0 19m

Vind: +0.3

1	101	Oda Lier	(08) Groruddalen Friidrettskl	31,61
2	229	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08) Oppegård IL	34,17

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-12

200 m hekk

68,0 19m

3 360 Kari McAdams (08) BUL, IL i 40,83

J-12

Kule

2,0kg

1 97 Mathea Moen Aarø (08) Groruddalen Friidrettskl 8,89
8,12 7,87 7,82 8,49 8,53 8,89

2 20 Louise Maria Baranyi Eriksen (08) BUL, IL i 8,32
7,56 7,32 7,72 8,28 x 8,32

3 101 Oda Lier (08) Groruddalen Friidrettskl 7,26
6,14 6,24 5,96 7,23 7,26 7,05

J-12

Lengde

1 101 Oda Lier (08) Groruddalen Friidrettskl 4,42
+4,20 +0,5 +2,3 +2,7 +4,40 +0,4
4,35 4,35 4,42 4,40 3,43 4,20

2 332 Hennie Rooth (08) Lambertseter IF 4,01
+0,3 +0,9 +1,0 -0,0 -0,1 +0,9
4,01 x 3,35 3,80 3,69 x

3 354 Mia Laache-Nygaard (08) Tyrving IL 3,93
-0,6 +0,4 +1,8 +1,1 +1,1 +1,3
3,93 3,91 3,88 3,79 3,88 3,40

4 305 Mathilde Falck (08) Vidar, Sportsklubben 3,91
+1,6 +0,9 +1,5 +1,4 +2,3 +0,2
3,91 3,77 3,58 x x 3,76

5 307 Nina Linaae Walstrøm (08) Vidar, Sportsklubben 3,81
-0,7 +0,7 +1,2 +0,6 +1,9 +0,4
3,64 3,68 3,76 3,72 3,81 3,68

6 97 Mathea Moen Aarø (08) Groruddalen Friidrettskl 3,72
-0,00 +2,40 +2,0 +0,9 +0,4 +1,5
3,29 3,24 3,70 3,67 3,72 3,07

7 155 Margot Eltervåg (08) IL Koll 3,58
+2,7 -0,1 +2,3 +1,1 +0,9 +0,9
3,58 3,46 3,19 3,07 x 3,10

8 360 Kari McAdams (08) BUL, IL i 3,39
+0,5 +2,2 +1,5 +2,3 +1,9 +2,3
3,27 3,29 3,39 x x 3,38

J-13

60 m

Vind: +0.2

1 303 Laura Koubova Tangen (07) Vidar, Sportsklubben 8,49

2 235 Frida Rimstad (07) Raumnes & Årnes IL 8,61

3 2 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 8,76

4 351 Leah Marie Wagle (07) Tyrving IL 8,90

5 350 Isabelle Lucas (07) Tyrving IL 9,15

6 315 Anna Reisæter Overvoll (07) Ås IL 9,21

7 149 Kathinka Taksdal Vikne (07) IL Koll 10,72

J-13

1500 m

1 290 Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnss (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 5,27,87

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-13

1500 m

403 Aurora Kristiansen Langbakk (07) BUL, IL i DNS

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: +2.5

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	32,20
2	235	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	32,82
	315	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	DNS

J-13

Kule

2,0kg

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	12,63
		12,12 12,30 x x	12,08 12,63	
2	235	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	11,44
		9,75 10,69 10,52 10,41	9,67 11,44	

J-13

Lengde

1	235	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	5,08
		+2,1 +0,7 +0,6 +1,0	-1,1 +1,1	
		4,93 4,86 4,95 4,96	4,90 5,08	
2	2	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	5,00
		+0,7		
		x x 5,00 x	x x	
3	351	Leah Marie Wagle	(07) Tyrving IL	4,77
		+1,1 +0,5 +1,1 +0,3	+0,1 +0,6	
		4,45 x x 4,77	4,39 4,45	
4	315	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	4,09
		+0,1 +1,1 +0,4	+0,6 +0,3	
		3,94 4,09 4,09 x	4,03 4,06	
5	350	Isabelle Lucas	(07) Tyrving IL	3,88
		+1,3 +0,9 +1,9 +1,3	+0,5 +1,4	
		3,57 3,42 3,48 3,88	3,80 3,77	
149		Kathinka Taksdal Vikne	(07) IL Koll	nm
		x x x x	x x	

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0.1

1	251	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	8,16
2	71	Frida Kristine Buer	(06) Drøbak-Frogn IL	8,31
3	209	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	8,35
4	261	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	8,37
5	377	Oleanna Utgård-Weltzien	(06) Oppegård IL	9,61

Heat: 2

Vind: +1.0

1	26	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06) BUL, IL i	8,38
2	41	Tida Katrine Köller Sanyang	(06) BUL, IL i	8,70
3	9	Eden Orre Benhamou	(06) BUL, IL i	8,83
4	296	Anne Leivestad	(06) Vidar, Sportsklubben	8,95

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-14

60 m

Plassering Totalt

1	251	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett	8,16
2	71	Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL	8,31
3	209	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	8,35
4	261	Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett	8,37
5	26	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i	8,38
6	41	Tida Katrine Köller Sanyang	BUL, IL i	8,70
7	9	Eden Orre Benhamou	BUL, IL i	8,83
8	296	Anne Leivestad	Vidar, Sportsklubben	8,95
9	377	Oleanna Utgård-Weltzien	Oppegård IL	9,61

J-14

200 m hekk

76,2 19m

Vind: +1.8

1	209	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	29,47
2	261	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	31,15
3	125	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	31,92

J-14

Kule

3,0kg

1	209	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	10,55		
	10,01	x	10,45	10,55	10,23	10,26
2	329	Stella Skiri	(06) Oppegård IL	9,90		
	9,90	x	8,84	x	8,73	9,60
3	377	Oleanna Utgård-Weltzien	(06) Oppegård IL	7,14		
	7,14	6,26	6,73	6,67	6,41	5,91

J-14

Lengde

1	261	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	5,27		
	-0,5	-0,8	+1,2	+0,9	-1,1	
	5,08	4,93	5,22	5,27	x	5,11
2	209	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	5,14		
	+2,0	+0,3	-0,6	-0,5	+2,3	+1,8
	4,89	4,91	5,00	4,68	5,09	5,14
3	377	Oleanna Utgård-Weltzien	(06) Oppegård IL	3,92		
	+0,7	-0,0	-0,3	+1,5	-1,2	+2,3
	3,61	3,92	3,90	3,83	3,69	3,88

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: -0.3

1	157	Mina Mikkelsen Sørensen	(05) IL Koll	13,50
2	318	Synne Wikborg	(05) BUL, IL i	13,57
3	27	Patricia Fernando Clemente	(05) BUL, IL i	14,14
4	362	Julie Andrine Stang	(05) Lørenskog Friidrettslag	14,96

J-15

2000 m

1	212	Ida Madeleine Fuglset	(05) Nittedal IL	7,11,48
---	-----	-----------------------	------------------	---------

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-15

2000 m

2	42	Tora Grieg-Cappelen	(05)	BUL, IL i	7,16,28
3	337	Julia Tøsse Pihlstrøm	(05)	BUL, IL i	7,32,32

J-15

Kule

3,0kg

1	258	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	13,01
		12,81 x 12,82 12,97 x 13,01			

J-15

Lengde

1	27	Patricia Fernando Clemente	(05)	BUL, IL i	4,62
		+2,3 +1,1 +2,1 +0,8			
		4,37 x 4,05 4,33 4,62 x			

J-16

100 m

Heat: 1

Vind: -0.1

1	145	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,76
2	45	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelagets SK	13,27
3	90	Eliinila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	13,47
4	48	Hanna Holmeide	(04)	Bækkelagets SK	13,58

J-16

3000 m

1	227	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	10,58,05
2	8	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	11,38,31

J-16

Kule

3,0kg

1	145	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	8,59
		8,09 8,02 8,06 8,41 8,59 8,00			

J-16

Lengde

1	145	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	5,10
		2,9 4,10 2,9 1,1 -0,4 1,5			
		3,64 4,02 x 4,94 x 5,10			
2	48	Hanna Holmeide	(04)	Bækkelagets SK	4,52
		-0,2 0,9 -1,3 2,4 0,8 -0,3			
		4,14 4,39 4,27 4,52 4,40 4,39			

J-17

100 m

Heat: 1

Vind: -0.1

1	114	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	u.k. 13,30
---	-----	-----------------------------	------	------------	------------

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-17

100 m

2	321	Tracie Duodu	(03)	Nittedal IL	13,50
3	176	Emily Fjellvang Guldvog	(03)	Lambertseter IF	13,75

J-17

3000 m

1	279	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	9,58,23
---	-----	--------------	------	------------	---------

J-17

Kule

3,0kg

1	132	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	9,42
	x	8,59 8,76 9,02		9,25 9,42	

J-18/19

100 m

Vind: +1.5

1	400	Pernille Lund	(93)	Bækkelagets SK	u.k. 12,54
2	36	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	12,64
3	16	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02)	BUL, IL i	13,88
4	31	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	14,32
5	15	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	14,43
6	248	Pernille Følling Nerland	(02)	Romerike Friidrett	14,72

J-18/19

3000 m

1	306	Maya Jones Arnesen	(02)	Vidar, Sportsklubben	10,55,91
2	168	Julie Meinicke	(02)	Jutul, IL	11,03,81

J-18/19

Kule

4,0kg

1	194	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	9,73
		9,30 9,20 8,95 9,73		9,07 9,35	
2	36	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	8,19
		7,93 7,84 7,92 7,61		7,85 8,19	
3	31	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	7,18
		6,26 6,49 6,37 6,71		7,18 6,44	

J-18/19

Lengde

1	36	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	5,04
		1,4 0,8 1,1 2,8		0,4 3,6	
		4,86 4,79 4,49 4,34		5,00 5,04	
2	31	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	4,56
		1,0 -0,7 1,7 0,7		-0,8 -0,1	
		4,26 4,45 x 4,47		x 4,56	

Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Resultatliste

12.09.2020

J-18/19

Lengde

3	16	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02)	BUL, IL i	4,38	
	2,1	3,1	1,7	-0,7	2,4	-1,7
	3,95	4,38	3,98	4,14	4,31	4,21

J-6 - 7

60 m

Vind: +0.6

78	Marie Isabel Moen Ruud	(13)	Drøbak-Frogn IL	12,59
70	Eva Johansen	(13)	Drøbak-Frogn IL	12,37
316	Eline Haugen Seiersten	(13)	Ås IL	12,47
242	Inger Refseth Nielsen	(13)	Romerike Friidrett	11,56
239	Amalie Holen	(13)	Romerike Friidrett	11,63

J-6 - 7

Kule

316	Eline Haugen Seiersten	(13)	Ås IL	2,70		
	1,95	2,01	2,51	2,58	2,70	2,16

J-6 - 7

Lengde

316	Eline Haugen Seiersten	(13)	Ås IL	1,74
	1,54	1,74	1,44	1,52
70	Eva Johansen	(13)	Drøbak-Frogn IL	2,05
	2,01	2,05	1,97	1,97
239	Amalie Holen	(13)	Romerike Friidrett	2,58
	2,45	2,38	2,58	2,04
78	Marie Isabel Moen Ruud	(13)	Drøbak-Frogn IL	2,14
	2,14	1,71	2,05	2,08
242	Inger Refseth Nielsen	(13)	Romerike Friidrett	2,46
	2,40	2,46	x	2,44

MS

800 m

1	410	Abdiharim Abdullah Dahir	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,57,54
2	413	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben	1,58,11
3	409	Anders Boye	Rindal IL	1,58,36
4	223	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03) Nittedal IL	2,00,17
5	412	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,06,05